



CENTRO CHINESIOLOGICO MARINI FRANCESCONI

Il centro chinesiologicalo MF nasce dall'amicizia umana e professionale tra il Dott. Francesconi Damiano (chinesiologicalo specializzato in ginnastiche adattate e massoterapista) e il Dott. Matteo Marini (osteopata, chinesiologicalo e massoterapista)

NEL CENTRO CHINESIOLOGICO MF IL LAVORO SI SVILUPPA MEDIANTE UN APPROCCIO SCIENTIFICO CHE CONSISTE

- nel **prendere visione** di eventuali referti o direttive del medico di base o specialista
- nella **valutazione** posturale
- nello **studio e stesura di un programma** di esercizi specifici, che si sviluppano sulla base di un protocollo scientificamente consolidato
- nella **verifica continua** dei progressi raggiunti
- nell'**eventuale integrazione** tra la ginnastica posturale, il massaggio (massoterapia) e l'osteopatia
- nella **collaborazione con medici specialisti**

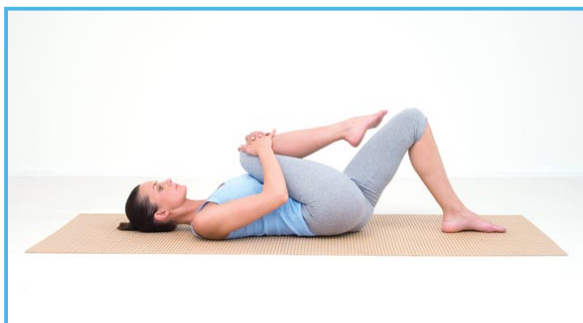
IL CENTRO CHINESIOLOGICO MF FORNISCE I SERVIZI DI:

- **GINNASTICA POSTURALE-ANTALGICA**
- **GINNASTICA CORRETTIVA**
- **GINNASTICHE ADATTATE SPECIFICHE**
- **MASSOTERAPIA** (MASSAGGIO DECONTRATTURANTE, MASSAGGIO MIOFASCIALE LINFODRENAGGIO)
- **RECUPERO FUNZIONALE**
- **OSTEOPATIA**



GINNASTICA POSTURALE

Dati, studi scientifici e i nostri anni di esperienza, dimostrano che il movimento in forma attiva è spesso la chiave per prevenire e combattere il mal di schiena, nonché di molteplici altre problematiche muscolo scheletriche. Il complesso sistema dell'organismo va approcciato nella sua globalità ed il movimento sta alla base di un suo funzionamento ottimale.



Consiste in esercizi individualizzati che comprendono:

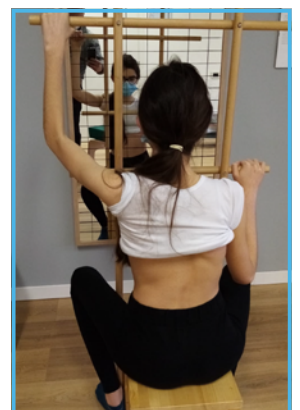
- educazione alla respirazione diaframmatica
- allungamento delle catene muscolari rigide e contratte
- rinforzo della muscolatura debole
- recupero della corretta postura
- apprendimento di esercizi posturali-antalgici che possono essere eseguiti anche a domicilio

GINNASTICA CORRETTIVA

Solitamente prescritta da medici specialisti durante l'età evolutiva dai 6 ai 18 anni, ha lo scopo di correggere atteggiamenti paramorfici come:

- atteggiamenti scoliotici
- dorso curvo
- iperlordosi lombare
- rettilinizzazione delle fisiologiche curve della colonna
- appoggio plantare scorretto

Serve inoltre per seguire veri e propri dismorfismi (es. la scoliosi idiopatica).



RECUPERO FUNZIONALE

È un programma di ginnastica di recupero e rieducazione osteo-muscolo-articolare che può essere effettuato sulle principali articolazioni degli arti superiori e inferiori, studiato e personalizzato in base ad ogni singolo caso.

GINNASTICHE SPECIFICHE

- ginnastica per la rieducazione muscolatura pelvica
- ginnastica adattata a problematiche specifiche
- ginnastica pre e post parto
- ginnastica rieducativa vestibolare
- ginnastica propriocettiva



MASSOTERAPIA

La terapia manuale è parte integrante del nostro lavoro, spesso utilizzata in abbinamento alla ginnastica posturale-antalgica.

Eseguiamo massaggi:

- terapeutici classici
- decontratturanti
- linfodrenaggio
- miofasciali
- neuroconnettivi

OSTEOPATIA

L'osteopata, partendo da una valutazione clinica dell'individuo nel suo insieme, ha l'obiettivo di ripristinare attraverso il trattamento manuale un corretto dialogo fra i sistemi del corpo che regolano lo stato di salute.

Il centro chinesiologico MF è in una struttura ampia e ben arieggiata composta da due spaziosi studi chinesi-massoterapici e un grande locale adibito alla chinesiologia di gruppo. Il centro è dotato inoltre di un ampio parcheggio e una confortevole sala d'aspetto.



CONTATTI Cellulare e whatsapp: **3299274316**

mail: info@damianofrancesconi.com - Moniga del Garda (BS) in via dell'artigianato 9